

ПВТ №6
г. Москва

сентябрь
2020



ПВТ №6

Литературный журнал № 3

НАШ ДОМ



Приветствуем вас, дорогие читатели!

Уже, наверное, не каждый вспомнит, как и когда он узнал о новой беде, которая пришла в каждую страну на планете, и в наш пансионат, в наш дом. Вынужденные меры безопасности заставили нас жить необычно – человек как бы замер в своей деятельности, ограничил общение друг с другом. Администрация нашего пансионата приложила немало усилий, чтобы перестроить нашу повседневную жизнь так, чтобы обеспечить максимальную безопасность. Питание стали развозить по комнатам, при этом стараясь не ущемлять в разнообразии. По-прежнему есть выбор, пусть и не такой большой, но голодными никто не остается. А работники, которые развозят пищу, за это время даже изучили индивидуальные вкусы многих проживающих и стараются максимально угодить. Приятно, когда тебе пожелают приятного аппетита и улыбнуться при этом. Максимально удобно обустроено и карантинное отделение. Не каждому хочется там провести две недели, но эта вынужденная мера приносит свою пользу. Особенно для тех, кто пришел из больницы. Не секрет, что в больницах сейчас подолгу не держат, а в карантинном отделении можно продолжить лечение. Дежурные доктора и медсестры обеспечивают ежедневное наблюдение за пациентами. Мне лично пришлось столкнуться с этой проблемой. Получилось так, что я как бы прошла долечивание в карантине. И осталась довольна – и соблазнов нарушать режим меньше. Уж сколько по радио напоминают, как себя вести, однако многие расслабились и уже не так внимательно относятся к своему здоровью. В карантине мне два раза в день мерили температуру, давление, сатурацию. Корректировали лекарства. Кормили пять раз в день. Ежедневно проводили уборку. Все это требует немало усилий. Особенно мне хочется отметить работу Чудак Веры Юрьевны, медсестры, санитарки Ираиды Михайловны. Они приветливы, аккуратны, внимательны. Всех перечислить просто не могу – и докторов и обслуживающий персонал – это прямо скажем профессиональные команды. Со стороны администрации приняты максимальные меры, давайте же не будем осложнять им работу. Наберемся терпения – мы все оказались в одной лодке – в нашем общем доме. Берегите себя и друг друга! Читайте наш журнал – жизнь в пансионате продолжается.

Дорогие коллеги!

Сегодня день великой страны - День России! Величие и мощь нашей страны вызывает трепет и уважение. Мы любим и гордимся страной в пору расцвета и в сложные времена. И все мы хотим для неё развития и процветания, как и для каждого гражданина нашей Родины. Это наша общая цель и святая обязанность.

Россия богата своей многовековой историей, культурой и традициями. День России для каждого из нас -

главный государственный праздник. Мы гордимся тем, что мы

- россияне! И в этот светлый летний день хочется пожелать быть достойными гражданами нашей державы. Пусть каждый человек чувствует себя счастливым, нужным и уважаемым. Желая всем процветания, благополучия и достатка. С праздником всех нас!

1 наш дом № 3 2020 г.



Забота о ветеранах, тружениках тыла, всех, кто внес неоценимый вклад в Великую Победу – почетный долг и святая обязанность тех, кто живет сегодня под мирным небом. В честь празднования юбилея Победы участникам и ветеранам ВОВ ГБУ ПВТ № 6 от имени Правительства Москвы вручили поздравительные открытки, памятные и сладкие подарки. Подарки были вручены с соблюдением всех мер профилактики и безопасности.

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны!

Примите самые теплые и искренние поздравления с Юбилеем Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.!

75 годовщина Победы – это 75 лет мирного неба, 75 лет памяти о подвиге советского народа, 75 лет благодарности за Ваше беспримерное мужество, непреклонную волю и несокрушимый дух!

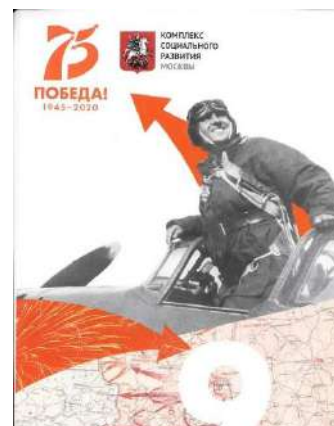
Вряд ли в Москве найдется семья, которую не затронула война. В этот светлый день мы чтим память павших и не вернувшихся с поля битвы, чувствуем ветеранов, героически вставших на пути нацизма. Отдаем дань уважения труженикам тыла, ковавшим Великую Победу, и чтим Вашу непоколебимую стойкость, смелость и храбрость во имя Родины, во имя жизни!

Вклад Вашего поколения в развитие страны не оценим, ведь именно Вы воздвигли тот фундамент, на котором строится наша история. Благодаря Вашему примеру и патриотизму, сделаны значимые открытия и одержано множество побед. В это непростое время именно поколение Победителей учит тому, что цель можно достигнуть только путем сплочения и единства.

Ваша самоотверженность, доблесть и отвага помогли достичь мира не только в нашей стране, но и за ее пределами! Мы гордимся и благодарим за свободу, которую Вы подарили всему Миру ценой своего здоровья!

Защита интересов, высокий уровень социально-экономического положения фронтовиков, создание достойных условий жизни были, есть и будут первостепенными задачами Правительства Москвы!

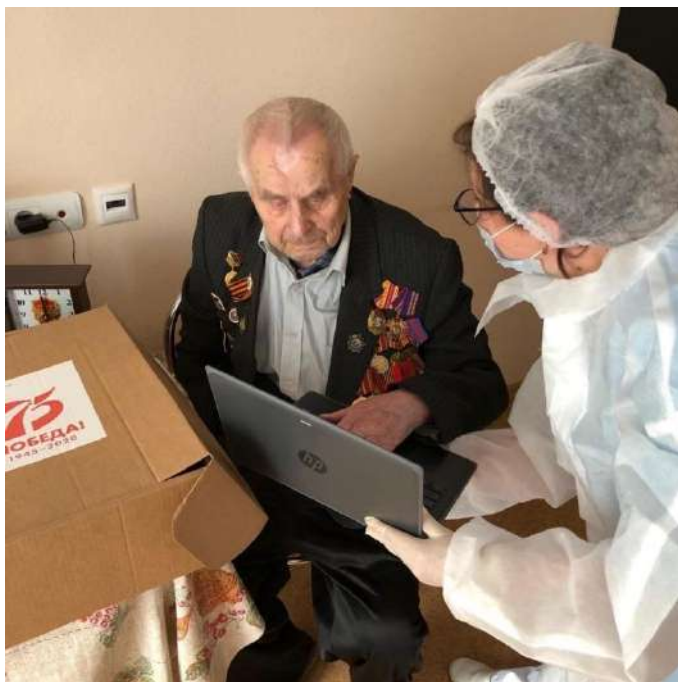
Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, долголетия и бодрости духа!



С уважением,
Правительство Москвы



2 наш дом № 3 2020 г.



Три четверти века победы над злом
И мирного чистого неба
Достаток, спокойствие в доме твоём,
И вдоволь печеного хлеба.

Но разве забудем какую ценой
Досталась вам эта победа,
И вспомним с тобой, ветеран дорогой,
Что горя пришлось вам отведать.

Примите от внуков победы поклон,
От сердца мы вам благодарны,
За то, что мы в мирное время живем,
Что дни наши так лучезарны.

Вас мало осталось, лишь горстка одна,
Но в правнуках ваших победа жива!

Наталья Неженцева

Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляю вас с Днем социального работника! Доброта, милосердие и чистое сердце - вот ваш девиз по жизни! Вы те, кто делает каждый день других людей счастливым, наполненным яркими красками и эмоциями! Вы те, кто всегда готов прийти на помощь и сделать все возможное, чтобы увидеть лучезарную улыбку человека и услышать слова благодарности в ответ на свои искренние старания! Сегодня как никогда ваша поддержка и забота нужны окружающим, и вы всецело и без остатка их дарите! Желаю Вам успехов, терпения и душевной

гармонии!!! Будьте счастливы и делитесь им с теми, кто в этом нуждается!



С уважением,
Директор ТБСУ ЛДЦ №66
Светлана Фиксеровна Ситцева!

Соработник – это значит,
Что уже никто не плачет:
Помощь есть, и есть защита,
И теперь мы не забыты.
Дома мы, никем не брошены,
Впереди нас ждет хорошее.
Словно ангелы крылами
Вы хлопчете над нами:
«Что подать? Чем угодить?
Чем бы вас развеселить?»
Перечислить невозможно
Ваши трудные дела,
На душе не так тревожно,
Жизнь и в старости мила.
Вам спасибо, молодые,
Вы теперь нам как родные!
Будьте счастливы, здоровы,
К новым подвигам готовы!

Наталья Неженцева



Дистанционная консультация психолога

Психологи ГБУ ПВТ № 6 продолжают ежедневно оказывать психологическую помощь получателям социальных услуг Пансионата в дистанционном формате. Свои проблемы и непростые жизненные ситуации можно обсудить с психологом по телефону. Записаться на приём к специалисту можно по телефону **+79037727387**, Нинель Глебовна Кузнецова – медицинский психолог, зав. отделением социально-медицинской помощи.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

Наталья Пучкова — чемпион Москвы в пауэрлифтинге, кандидат в мастера спорта. Девушка занимается этим силовым видом спорта всего два года, но уже не может представить свою жизнь без тренировок.

Девушка начала заниматься спортом еще в юности, попробовала свои силы в разных направлениях и остановилась на баскетболе в колясках, однако затем увлеклась регби — ей нравились командные виды спорта.

«У нас в детском интернате был замечательный тренер, который привил мне интерес к спорту, за что я ему очень благодарна. Мы регулярно выезжали на спортивные фестивали, где можно было попробовать себя в любом виде спорта. Именно там мне впервые сказали, что я могла бы заниматься пауэрлифтингом вполне успешно», — рассказывает Наталья.

После интерната девушка переехала жить в Пансионат для ветеранов труда № 6, устроилась на работу системным администратором, но тренировки не бросила.

Сейчас Наталья продолжает увеличивать нагрузки и оттачивать технику. В феврале она впервые выступала на чемпионате России по спорту лиц с поражением ОДА по пауэрлифтингу, который проходил в г. Алексине Тульской области.

«У меня была цель — поднять штангу выше 75 кг — я ее выполнила, подняв 78 кг, но до заветных 80 кг, которые легко мне дались на первенстве Москвы, я не дотянула. До первого места мне далеко, ведь моя соперница, занявшая I место, взяла вес в 126 кг!» — вспоминает Наталья.

«Наташа очень целеустремленная спортсменка, волевая, дисциплинированная. Сейчас, когда тренажерный зал закрыт, она занимается дома по индивидуальному плану. Комплекс упражнений направлен на пролонгирование имеющихся навыков: для каждого спортсмена — разный подход и своя методика. У Наташи хорошие данные и, думаю, через пару лет она сможет выйти на международный уровень, но для этого регулярные тренировки обязательны!» — говорит Юрий Пеганов, заслуженный тренер России, тренер ГБУ «САШ» Москомспорта, кандидат педагогических наук, доцент.

До самоизоляции Наталья три раза в неделю посещала тренировки, включающие разминку, отработку техники в штанге и тренажерный зал: всего более трех часов силовых упражнений. Чтобы не терять форму, девушка скорректировала режим питания и продолжает тренировки

дома. На территории пансионата есть комплекс тренажеров, но девушка им практически не пользуется.

«Наша тренажерка — это такой лайт-вариант. Для пожилых людей он хорошо подходит, а мне там скучно. Поэтому я купила себе гантели и раскладную скамью для жима. Правда, грифа у меня нет, но для технической наработки я сейчас применяю ручку от швабры», — смеется спортсменка.

После поражения на чемпионате России, Наталья поставила себе новую цель — взять вес в 100 кг и стать мастером спорта!



То, что вы делаете для людей, невозможно переоценить. Потому что вы помогаете людям жить полноценной жизнью и очень часто просто спасаете жизни! Поздравляем вас с Днем медицинского работника и желаем большущих успехов в вашем благородном и таком необходимом труде. Желаем вам уважения и любви коллег и пациентов, долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья, душевного тепла и любви! Пусть не остынут ваши сердца, а всегда будут сочувствующими и горячими! **Головы светлые, руки прилежные, добрые, чуткие, мягкие, нежные, лечите сердце, и душу, и плоть, Благослови вас за это Господь!**

День памяти и скорби — особенный день, напоминающим всем людям на земле о том, что злом нельзя уничтожить зло, что никакие цели не оправдывают человеческие жертвы, а жизнь самый ценный дар, данный нам свыше и никто не имеет права её отнимать. Пусть же это знание и уроки истории служат вечным напоминанием о погибших, героях, благородстве, а тепло сердец согреет ближнего, заставит задуматься о быстротечности времени и искрой добра разбудит свет души.



Сообщение о нападении на Советский Союз 22июня 1941 года.

22 июня. Светлая и Вечная память всем погибшем в Великой Отечественной войне. В этот день по нашему местному радио прозвучал концерт, подготовленный сотрудниками.

Сегодня, 1 июля 2020 года, - основной день всероссийского голосования по внесению поправок в Конституцию. С учетом эпидемиологической обстановки и необходимости

обеспечить безопасность граждан РФ голосование проводилось с 25 июня по 1 июля. Получатели социальных услуг ГБУ ПВТ № 6 приняли в нем активное участие.



Нет у нас другой страны,
 Нет у нас другого дома,
 Только вместе мы крепки,
 Все нам близко и знакомо.
 Может быть и в первый раз
 От души, не напоказ,
 Голосуем за поправки,
 И не просим мы добавки.
 Мы чужого не хотим,
 И свое не отдадим!
 Не делим страну на части,
 Одолеем все напасти,
 Вместе, дружно, ты и я,
 Будем счастливы, друзья!

Наталья Неженцева

Территория ГБУ ПВТ № 6 прекрасна в любое время года. А летом она выглядит по-особенному! Мы можем ежедневно наслаждаться изяществом ландшафта, гуляя по аллеям, отдыхая на лавочках, читая книги возле фонтана, на качелях и в беседках. Ежедневные прогулки и свежий воздух помогают быть в тонусе, поддерживать здоровье. Запах ароматных цветов и пение птиц поднимают настроение, заряжают бодростью на целый день!





Жизнь продолжается,
Песнь разливается
Летом в саду у фонтана.
На сердце милее,
Смотри веселее,
Под сенью густого каштана.
Под звуки баяна,
Слова воскрешая,
Пусть песня звучит, не смолкая!
Пусть солнце сияет,
И жизнь продлевает,
Любовь и добро утверждая.

Наталья Неженцева.



Одно из любимых занятий наших проживающих - пение под баян. В нашем доме 2 раза в неделю проводится кружок «Песни на завалинке». Летом любители пения собираются возле фонтана и с большим удовольствием поют любимые песни.



Ежегодно 8 июля в России отмечается День семьи, любви и верности. Этот добрый и светлый праздник отмечается в День памяти благоверных князя Петра и княгини Февронии Муромских – покровителей семьи и брака. 08 июля 2020 г. сотрудниками нашего Пансионата был подготовлен праздничный аудиоконцерт, в котором прозвучали знакомые и любимые всеми нами песни о любви.

08 июля 2020 в нашем пансионате в честь праздника Дня семьи, любви и верности по радиосвязи прозвучала литературно-музыкальная композиция "Ее величество - Семья!" Семейным парам были вручены подарки - зонты и конфеты.



Артисты арт-проекта «Вместе — в искусство добра» под руководством Антоновой Аллы, трижды лауреата Премии губернатора «Наше Подмосковье» и «Человек года» поздравляют нас с Днем семьи, любви и верности! Любите и будьте счастливы!!!

Творческая жизнь в нашем пансионате продолжается. Предлагаем вашему вниманию заметки нашего удивительного философа Кирилла Молчанова. Как всегда, глубокий анализ, заинтересованность и любопытные наблюдения. Читайте внимательно!

РЕАЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ, ЛИТЕРАТУРЫ И ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ ПАНДЕМИЙНОГО МИРА.

В этой заметке я попытался представить взаимосвязь трех видов реальности. Поэтому то, что я вначале говорю о литературе, может показаться несоответствующим общему содержанию.

И еще - я не делаю никаких выводов, а предлагаю вопросы, над которыми стоит задуматься.

В чем заключается влияние литературы на читателя, обладает ли литература какой-либо реальностью и, если да, то чем эта реальность схожа, а чем отличается от реальности жизни?

Если под реальностью понимать не только материальные вещи и действительные события, но и «Все мысли веков, галереи, музеи, Все шалости фей, Все дела чародеев..» (как говорил Пастернак), то, несомненно, литература - наиболее значимая часть этой реальности. Но какова ее природа, и чем она отличается от так называемой действительности?

Например, Евгений Онегин - человек никогда не существовавший, не живший на земле, воспринимается нами как реальный, живший когда-то или даже живущий ныне «добрый наш приятель», с которым мы встретились впервые в далеком детстве, затем в юности и можем встретиться сейчас, как только захотим. Когда говорят, что литературные герои живут вечно, имеется в виду не только то, что писатели создавали их на века. Думается, это не просто метафора. Каждый из нас имеет свое представление о том или ином литературном герое. Этот образ формируется при первом чтении, и остается на всю жизнь. Причем он может быть совсем не таким, каким его хотел представить автор. Разумеется, наше отношение к этому образу может меняться со временем, так же как оно меняется и к окружающим нас людям. Но в отличие от окружающих, герой любого художественного произведения остается с нами на протяжении всей жизни. Поэтому я не очень люблю экранизации литературных произведений, ибо они могут изменить наше представление о том или ином герое, навязывая нам свой образ, который, впрочем, иногда совпадает с нашим. Мне кажется, что связь литературы и жизни состоит не только в том, что писатели с помощью художественного Слова дарят нам мир несколько иной реальности - мир жизни своих героев, дополняя и обогащая тем самым нашу собственную жизнь.

Многие писатели, в силу своего таланта и проницательности, благодаря тонкому чувству всех сторон как индивидуальной, так и общественной жизни, обладали даром прозрения будущего. Ими руководило не какое-то откровение свыше, а именно глубочайшее проникновение в реальность жизни и анализ всех ее тенденций. Особенно связь литературы и жизни выявляется сейчас, когда в эпоху пандемии явно напрашивается вопрос: а не является происходящее ныне осуществлением того, о чем писали Оруэлл и Замятин, которые предвидели установление тотального контроля над всеми и над каждым и рассматривали это как основную задачу будущих властителей мира. Конечно, Оруэлл и Замятин больше имели в виду контроль над сознанием и мышлением во времена господства тоталитарных идеологий. Но внешне, недавний период самоизоляции, например, очень походил на то, что они описывали в своих антиутопиях.

Теперь эпоха пандемии впервые в истории совпала с появлением совершенно нового вида реальности - реальности виртуального мира. И эта новая, виртуальная реальность, с одной стороны, может служить своего рода убежищем от реальной пандемии, а с другой - таит в себе опасность заражения, так сказать, пандемией виртуальной - в смысле полного погружения в бесконечный поток информации из того же виртуального мира. И это - повод поразмышлять над множеством других вопросов, касающихся как жизни мира в целом, так и жизни каждого из нас. Заставит ли эта эпоха, особенно в нынешнее время, полностью замкнуться в себе и действительно целиком погрузиться в виртуальный мир, или же напротив - научит нас

больше ценить живое общение, сделаться более сердечными и открытыми? Заставит ли она произвести переоценку всех ценностей - не в смысле полного отказа от них, а в смысле слепого следования определенным религиозным, философским авторитетам или подчинения любого рода идеологиям? И наконец, заставит ли она нас осознать всю иллюзорность так называемой свободы и пересмотреть не только наше отношение друг к другу и наше отношение к миру, но и сам способ нашего мышления.

И для такого обновления нашего мышления нам необходимо, прежде всего, оставить в стороне избитые разговоры о том, что «человечество само во всем виновато, что необходимо бороться со злом и что Бог или природа нас покарают». Ибо - сколько бы ни рассуждали на эти темы обыкновенные люди, и сколько бы ни писали бы об этом писатели и философы - в мире, по сути дела, ничего не меняется. И становится очевидным, что простого осуждения зла, борьбы с ним и покаяния во всех наших грехах явно недостаточно; что каждому из нас необходимо нечто радикально новое. Каждый должен, прежде всего, преодолеть все эти стереотипы и открыть в самом себе новые возможности для самостоятельного мышления. И только на этом пути мы можем найти выход для решения всех существующих проблем, и для избавления мира, как от реальной, так и от виртуальной пандемии.

Интересную картину написала наша художница Аристова Лора Петровна. Картина стоит в фойе при входе в пансионат. Она посвящена 75-летию победы. Солдатская каска, наполненная цветущими маками. Это ли не символ торжества жизни над разрушительными действиями жестоких войн! Мирного неба нашей стране, цветущих полей, дружелюбных улыбок, здорового счастливого поколения!



23 июля 2020 г. в 11.00 в холле Пансионата состоялась литературно-музыкальная композиция, посвященная творчеству В.С. Высоцкого.



ГБУ ПВТ № 6 ежедневно, в летний период на свежем воздухе, проводятся занятия по лечебной физической культуре «Час здоровья». Таким образом, укрепляется здоровье, поддерживается хорошее самочувствия и настроение.

Нам года – не беда! Каждый день для получателей социальных услуг ГБУ ПВТ № 6 проводятся интересные мероприятия. Сегодня, 21 июля 2020 г., специалист по социальной работе Ивашкевич И.Н. в мастерской провела кружок «Дымковская игрушка». Получатели социальных услуг познакомились и с историей возникновения промысла.



Ежедневно специалист по социальной работе Ивашкевич И.Н. для наших творческих друзей проводит занятия по интересам: рисования, вышивки, настольные

игры. Подобные занятия дают им возможность раскрыть свой потенциал. Сегодня, 20 июля 2020 г. свои творческие работы проживающие оформили на стенде и назвали «Лето, ах лето».



В ГБУ ПВТ № 6 действует бильярдная комната, где проживающие в свободное время весело и полезно проводят свой досуг.

Работа учреждения в режиме повышенной готовности и связанные с этим ограничения - непростое испытание для получателей социальных услуг. Ежедневно психологи Пансионата, в зависимости от пожеланий проживающих, проводят индивидуальные, малогрупповые и дистанционные консультации, оказывают поддержку и психологическое сопровождение получателей социальных услуг ГБУ ПВТ № 6, помогая им справиться с эмоциональным напряжением и стрессом.

Друг – это человек, который помогает и поддерживает в трудную минуту. Друг – это 11 наш дом № 3 2020 г.



человек, с которым можно поделиться самым сокровенным. Международный день дружбы, который отмечается 30 июля, учредили, чтобы отметить такую важную потребность в жизни каждого человека – иметь друга. К этому замечательному празднику сегодня, 30 июля 2020 г., в ГБУ ПВТ № 6 для получателей социальных услуг состоялась литературно-музыкальная композиция «Поговорим о дружбе».



Ежедневные прогулки на свежем воздухе – это залог крепкого здоровья, поэтому они являются важным пунктом распорядка дня получателей социальных услуг и неотъемлемой частью процесса их реабилитации. Специалисты по социальной работе, психологи, аккомпаниатор, библиотекарь стараются разнообразить досуг получателей социальных услуг. Во время прогулок они играют с ними в настольные игры, рисуют, поют песни, читают.





что Она оставляет Москву вместе с московскими святителями. В то же время инокине Вознесенского монастыря было видение: из Кремля через Спасские ворота вышли московские святители, унося с собой Владимирскую икону, а навстречу им от Ильинки подошли прп. Сергей Радонежский и Варлаам Хутынский и, упав в ноги святителям, стали умолять их не оставлять город в беде, а своим ходатайством умилоствить правосудие Божие. После пламенной молитвы перед иконой Божией Матери о прощении грехов жителей Москвы святители вернулись в Кремль. В это же время татарское войско неожиданно отступило. Заступничеством Богоматери Москва была спасена. С тех пор и установлено празднование Владимирской иконы.

Владимирская
Богоматерь

(Отрывок)

Не на троне — на Её руке,
 Левою ручкой обнимая шею, —
 Взор во взор, щекой припав к щеке,
 Неотступно требует... Не мею —
 Нет ни сил, ни слов на языке...
 А Она в тревоге и в печали
 Через зыбь грядущего глядит
 В мировые рдеющие дали,
 Где закат пожарами повит.
 И такое скорбное волнение
 В чистых девичьих чертах, что Лик
 В пламени молитвы каждый миг,
 Как живой, меняет выраженье.

Но из всех высоких откровений,
 Явленных искусством, — он один
 Уцелел в костре самосожжений
 Посреди обломков и руин.
 От мозаик, золота, надгробий,
 От всего, чем тот кичился век, —
 Ты ушла по водам синих рек
 В Киев княжеских междоусобий.
 И с тех пор в часы народных бед
 Образ Твой, над Русью вознесённый,
 В тьме веков указывал нам след
 И в темнице — выход потаённый.

Кто разверз озёра этих глаз!
 Не святой Лука-иконописец,
 Как поведал древний летописец,
 Не печорский тёмный богомаз:
 В раскалённых горнах Византии,
 В злые дни гонения икон
 Лик Её из огненной стихии
 Был в земные краски воплощён.

1929 г.

Максимилиан Волошин (1877—1932)

Неженцева Н.А., Пучкова Н.В., Афанасьева Елена, Ефремова Л.Л.
 P.S. Наш журнал теперь есть и в электронной версии на сайте нашего пансионата